

LISTA BADAŃ

Badania nie powinny być starsze niż 3 miesiące.

Przed badaniem pamiętaj o odpowiednim przygotowaniu.

Rano, przed badaniem nie pij kawy i nie spożywaj posiłku.

Dzień przed badaniem unikaj alkoholu, stresu oraz intensywnych treningów

Jeżeli będzie taka potrzeba, po konsultacji wstępnej zostanie przesłana lista badań rozszerzonych, które warto wykonać w konkretnym przypadku

BADANIA PODSTAWOWE

- Morfologia krwi
- Lipidogram (cholesterol całkowity, cholesterol LDL, cholesterol HDL, trójglicerydy)
- Panel tarczycowy (TSH, fT3, fT4, antyTPO, antyTG)
- Próby wątrobowe (ALT, AST,)
- Żelazo
- Ferrytyna
- Stężenie glukozy i insuliny na czczo

BADANIA DODATKOWE

Dla osób, które mogą pozwolić sobie na wykonanie większej ilości badań

- Witamina D3
- IgE całkowite
- Kwas moczowy
- Witamina B12
- Kwas foliowy
- Kreatynina
- Homocysteina
- Stężenie fosfatazy alkalicznej (zasadowej)

BADANIA DLA OSÓB, KTÓRE ZMAGAJĄ SIĘ Z ZABURZENIAMI HORMONALNYMI

(nieregularne miesiączki, brak możliwości zajścia w ciążę)

- LH, FSH, estradiol- 3-5 dzień cyklu,
- Testosteron wolny, androstendion, DHEA-S, prolaktyna, SHBG- 3-5 dzień cyklu,
- Estradiol, progesteron- na 7 dni przed dniem teoretycznej miesiączki — u osób miesiączkujących regularnie